

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

30 января 2024 г.
ОВЗ 5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,25	0,3	16	0,9	149
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	210	21,49	5,3	8,5	29,3	215
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,16			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	350	74,92	3,1	1,1	42,8	196
Итого				115,52	10,2	25,8	90,9	640
Всего				115,52	10,2	25,8	90,9	640

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар О.М. Заваруева

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,25	0,3	16	0,9	149
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	210	21,49	5,3	8,5	29,3	215
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,16			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	350	74,92	3,1	1,1	42,8	196
Итого				115,52	10,2	25,8	90,9	640
Всего				115,52	10,2	25,8	90,9	640

ОВЗ 5-11 класс
30 января 2024 г.
МЕНЮ

Согласовано
Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/